



Spirituelle Pilgerreise:

Mit dem Rad unterwegs auf dem Mönchsweg

20. – 30. September 2026
Hotel Bremer Haus, Bremen

Auszeit für die Seele – im hohen Norden Deutschlands

Die 10-tägige Rad-Pilgerreise führt über knapp 500 km auf dem ersten deutschen Radpilgerweg, dem Mönchsweg, von Bremen bis auf die Ostseeinsel Fehmarn. Die Route verläuft überwiegend auf gut ausgebauten Radwegen durch norddeutsche Kulturlandschaften, Marschgebiete, Wälder und entlang zahlreicher Kirchen und (ehemaliger) Klosterstandorte.

Die täglichen Etappen mit moderaten Distanzen folgen einem verlässlichen Tagesrahmen aus gemeinsamen Start- und Abschlussimpulsen, Zeiten des Schweigens auf dem Weg sowie Austauschphasen in der Gruppe. Spirituelle Methoden wie einfache Rituale, kurze Andachten, Textimpulse und meditative Elemente strukturieren den Pilgertag und vertiefen die persönliche Auseinandersetzung mit Fragen nach Sinn, Lebensweg und Glauben.

Die Reise ist als Angebot spiritueller Erwachsenenbildung konzipiert und verbindet erfahrungsorientiertes Lernen, körperliche Bewegung und gemeinschaftliche Reflexion.

Die Übernachtung erfolgt in recht unterschiedlichen Häusern, von der Jugendherberge bis zum 3-Sterne-Hotel. Alle Teilnehmenden transportieren ihr Gepäck selbst und sorgen dafür, dass ihr Fahrrad in einem technisch einwandfreien Zustand ist.

Die Reise ist für E-Bikes genauso geeignet, wie für Fahrräder ohne Motorunterstützung.

Herzliche Einladung zu einem digitalen Vortreffen am 18. Juni 2026 um 18.00 Uhr.

SONNTAG, 20. SEPTEMBER 2026

- Anreise bis 18.00 Uhr
- Begrüßung, thematische Einführung in die Pilgerreise
- Kreatives Kennenlernen, Erwartungen, Plenum
- Zeit für Gespräche und zum Kennenlernen

MONTAG, 21. SEPTEMBER 2026

Bremen → Ottersberg

Schwerpunkte: Aufbruch & Einstimmung

- Morgenimpuls in Bremen (im Dom oder an der Weser)
- Start auf dem Mönchsweg
- Pilgerimpuls unterwegs: „Was trage ich mit – was lasse ich zurück?“
- Ankunft Ottersberg, kurze Andacht & Abendrunde

DIENSTAG, 22. SEPTEMBER 2026

Ottersberg → Stade

Schwerpunkte: Vertrauen & Weggemeinschaft

- Morgenimpuls
- Weite Landschaft, Marsch- und Geestgebiete
- Mittagsrast mit Lesung eines Pilgertextes
- Ankunft in Stade (Altstadt, Hafen)
- Abendlicher Spaziergang & Reflexion

MITTWOCH, 23. SEPTEMBER 2026

Stade → Glückstadt

Schwerpunkte: Übergänge & Grenzen

- Morgenimpuls
- Fahrt Richtung Elbe
- Fähüberfahrt als symbolischer Übergang
- Impuls: „Grenzen überwinden – innerlich und äußerlich“
- Ankunft Glückstadt, Abendandacht

DONNERSTAG, 24. SEPTEMBER 2026

Glückstadt → Bad Bramstedt

Schwerpunkte: Heilung & Fürsorge

- Morgenimpuls
- Fahrt durch ländliche Regionen Schleswig-Holsteins
- Thematischer Impuls: „Was stärkt mich?“
- Ankunft im Kurort Bad Bramstedt
- Zeit für Ruhe, Abendmeditation

ORGANISATORISCHES

VERANSTALTUNGSNUMMER

262205

VERANSTALTUNGSORT

Hotel Bremer Haus

Löningstraße 16–20 · 28195 Bremen

REFERENT*INNEN | VERANSTALTUNGS- LEITUNG | GESAMTVERANTWORTUNG

Christian Graf

Referent für nachhaltige Bildung

Iserlohner Straße 25 · 58239 Schwerte

T. 02304.755-310

M. 0151.53561651

christian.graf@kircheundgesellschaft.de

TEILNAHMEGEBÜHR (PRO PERSON)

In der Teilnahmegebühr von 799,- € sind neben der Reiseleitung und Pilgerbegleitung die Unterkunft in Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmern inkl. Frühstück enthalten. Die An- und Abreise erfolgt selbstständig.

TAGUNGSSEKRETARIAT

Institut für Kirche und Gesellschaft

Iserlohner Str. 25 · 58239 Schwerte

Sabine Mathiak

T. 02304.755-342

F. 02304.755-318 (Mo–Fr 9–16 Uhr)

sabine.mathiak@kircheundgesellschaft.de

www.kircheundgesellschaft.de

HINWEISE ZUR ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich frühzeitig an. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Bitte überweisen Sie die Tagungskosten auf das in der Rechnung angegebene Konto. Bei einer Absage später als vier Wochen vor Beginn wird eine Ausfallgebühr von 75%, bei einer Absage zwei Wochen vor Beginn werden 100% Storno berechnet.

Datenschutzbestimmungen und AGB finden Sie [hier](#).

INTERNET

Informationen und das Formular zur Online-Anmeldung finden Sie [hier](#).

FREITAG, 25. SEPTEMBER 2026

Bad Bramstedt → Bad Segeberg

Schwerpunkte: Erdung & innere Stabilität

- Morgenimpuls
- Kurze Etappe, bewusst langsam
- Impuls unterwegs im Wald
- Ankunft Bad Segeberg
- Aufstieg Kalkberg oder Besuch der Kalkberghöhle

SAMSTAG, 26. SEPTEMBER 2026

Bad Segeberg → Plön

Schwerpunkte: Wasser & Lebendigkeit

- Morgenimpuls
- Fahrt durch Seenlandschaft
- Mittagspause am See
- Impuls: „Was bringt mein Leben in Fluss?“
- Ankunft Plön, Abend am Wasser

SONNTAG, 27. SEPTEMBER 2026

Plön → Neustadt in Holstein

Schwerpunkte: Weite & Horizont

- Morgenimpuls
- Fahrt Richtung Ostsee
- Erste Meeresblicke
- Dankbarkeitsimpuls
- Ankunft Neustadt, Hafenabend

MONTAG, 28. SEPTEMBER 2026

Neustadt → Oldenburg in Holstein

Schwerpunkte: Geschichte & Verantwortung

- Morgenimpuls
- Ruhige Küstennahe Strecke
- Impuls: „Spuren hinterlassen – welche will ich setzen?“
- Ankunft Oldenburg
- Kurze Stadterkundung

DIENSTAG, 29. SEPTEMBER 2026

Oldenburg → Fehmarn (Puttgarden/Burg)

Schwerpunkte: Ziel & Dank

- Morgenimpuls
- Fahrt über die Fehmarnsundbrücke
- Symbolische „Ankunftsetappe“
- Abschlussimpuls: „Was nehme ich mit nach Hause?“
- Ankunft auf Fehmarn

MITTWOCH, 30. SEPTEMBER 2026

Fehmarn – Abschluss

Schwerpunkte: Rückblick & Ausblick

- Morgendlicher Abschlusskreis am Meer
- Gemeinsamer Rückblick, Reflexion der Reise
- Segens- oder Abschlussritual
- Individuelle Abreise
- Ende der Pilgerreise: 11.00 Uhr



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW ist Teil des Ev. Erwachsenenbildungswerkes und des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe, zwei nach dem Weiterbildungsgesetz NRW anerkannte Einrichtungen der Weiterbildung. Diese gehören zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V..

